

GUIA DO CONSUMIDOR

GREENPEACE

**LISTA DE PRODUTOS
COM OU SEM TRANSGÊNICOS**





Este guia é atualizado regularmente no site do Greenpeace
www.greenpeace.org.br

12 de abril de 2004 - 4ª Edição

Edição atualizada em outubro de 2004 - 150.000 cópias

Este guia pode ser reproduzido livremente, desde que os créditos sejam dados ao Greenpeace e que as cópias incluam todas as notas e informações complementares.

O Greenpeace não recebe recursos de empresas, partidos ou governos. Apenas de pessoas como você. A impressão e distribuição gratuita desse guia só foi possível graças ao apoio e contribuição de nossos sócios. Ao final dessa publicação, você vai encontrar um convite para colaborar com o nosso esforço. Caso você já seja um sócio, divulgue para seus amigos. Você pode fazer algo. Juntos, podemos fazer muito!

Impresso em papel 100% reciclado.



Caro Consumidor,

O novo Guia do Consumidor traz 16 novas indústrias na lista verde, somando um total de 53 que garantem que não utilizam transgênicos na fabricação de seus produtos. O compromisso das empresas é, sem dúvida, resultado da pressão dos consumidores, que manifestaram a sua vontade, utilizando o guia do Greenpeace e protestando junto às indústrias de alimentos.

Desde a primeira edição do guia em 2002, a legislação brasileira que trata dos transgênicos mudou bastante. Em 2003, o governo federal liberou por medidas provisórias o plantio e a comercialização da soja da Monsanto no Brasil, cujas sementes haviam sido contrabandeadas da Argentina. Mesmo sem a realização de estudos de impacto sobre o meio ambiente ou sobre a saúde humana e animal, a soja com gene de bactéria entrou para a dieta da população brasileira, que ainda não tem garantido o seu direito de saber o que come.

O objetivo deste guia é informar a população de que podemos estar comendo transgênicos sem saber. O Guia do Consumidor também pretende ser uma ferramenta para que todos os cidadãos possam evitar o consumo dos produtos transgênicos.

Consulte nosso site (www.greenpeace.org.br) para acompanhar as atualizações constantes e informar-se sobre outras maneiras de evitar o consumo de transgênicos. Contamos com você mais uma vez para ajudar na divulgação e na distribuição deste guia. Vamos continuar exigindo nosso direito por um alimento saudável, que não oferece riscos ao meio ambiente. Sua participação é fundamental nesta campanha!

Um forte abraço,

Campanha de Engenharia Genética

O que são transgênicos ou organismos geneticamente modificados (OGMs)?

Um ser vivo se torna transgênico ou geneticamente modificado quando, por meio da engenharia genética, recebe genes de outra espécie. Assim, o ser vivo cujo código genético foi modificado, passará a ter novas características específicas que não possuía antes. Este processo é feito em laboratórios e essa técnica pode ser aplicada em qualquer ser vivo. Há um salmão, por exemplo, que recebeu genes de porco para engordar mais rápido. A soja Roundup Ready recebeu genes de bactérias para se tornar resistente a agrotóxicos. O alimento transgênico é aquele que contém qualquer ingrediente derivado de uma planta ou animal transgênico.

Por que evitar o consumo de transgênicos?

Ao evitar o consumo de produtos que envolveram danos ambientais e sociais em sua fabricação, estamos contribuindo ativamente para a melhoria da qualidade de vida. Essa postura, chamada de consumo responsável, implica em pequenas mudanças em nossas tarefas do dia-a-dia.

Sabe-se que os transgênicos comercializados atualmente oferecem inúmeros riscos para o meio ambiente e para a saúde. Os testes realizados antes de sua liberação não são rigorosos o suficiente para garantir sua segurança. Nem mesmo na comunidade científica existe um consenso sobre a segurança deste organismos.

A utilização de OGMs na agricultura tem causado o aparecimento de plantas daninhas e pragas resistentes, cuja consequência está no aumento do uso de agrotóxicos, assim como na maior quantidade de resíduos desses produtos que vão parar na nossa alimentação diária.

A introdução destes organismos também causa a perda de biodiversidade por meio da poluição genética, resultado do cruzamento acidental de transgênicos com variedades tradicionais. Dependendo da extensão da contaminação, pode não haver mais disponibilidade de sementes convencionais no futuro.

Além disso tudo, as empresas de biotecnologia estão tentando obter o monopólio da produção de sementes. Isto ameaça seriamente a segurança alimentar, que é a garantia de que um povo tenha a seu alcance alimentos em quantidade suficiente, de boa qualidade e a preços acessíveis.

Como foi feito este guia

Este guia refere-se a produtos que contêm ingredientes derivados de soja e milho, já que ambos representam 82% dos transgênicos cultivados no mundo.

Para elaborar esta publicação, o Greenpeace entrou em contato com todas as indústrias de alimentos que estão listadas nas próximas páginas. Por meio de uma carta, solicitamos que a empresa fornecesse uma declaração garantindo que não utiliza ingredientes derivados de soja ou milho transgênicos, junto à descrição das medidas de controle adotadas.

Os produtos das empresas que ofereceram esta garantia estão listados na coluna verde. As empresas que não responderam ou não puderam garantir que estão livres de transgênicos, tiveram seus produtos listados na coluna vermelha.

Este guia não pretende incluir todos os produtos com soja ou milho disponíveis no mercado. Ele é apenas uma referência para as pessoas que desejam evitar o consumo de alimentos transgênicos. De modo geral, todos os produtos com ingredientes derivados de milho ou soja de uma empresa que consta da lista vermelha, mesmo aqueles que não constam deste guia, podem conter transgênicos.

Você tem o direito de saber o que está comendo



Em abril de 2003, foi publicado o decreto que regulamenta o direito à informação dos consumidores quanto aos alimentos e ingredientes transgênicos. De acordo com esse decreto, todos os produtos que contenham mais de 1% de matéria-prima transgênica, devem ser comercializados, embalados e vendidos com um rótulo específico, que contenha o símbolo transgênico em destaque, junto com as seguintes frases: “(produto) transgênico”, ou “contém (matéria prima) transgênico”.

O decreto determina ainda que produtos que tenham sido fabricados a partir de transgênicos, mesmo que não contenham o DNA transgênico em sua composição final, devem trazer a frase “fabricado a partir de (produto) transgênico” em seu rótulo. Isso porque muitos produtos têm o seu DNA destruído no processo de fabricação, o que inviabiliza a detecção do gene transgênico. É o caso dos óleos, margarinas e das lecitinas de soja usadas em chocolates, por exemplo. Além disso, os produtos de animais alimentados com transgênicos – como é o caso de leite, ovos e carne – também devem trazer no rótulo a informação “produto de animal alimentado com transgênico”.

Ao comprar um produto, verifique as informações no rótulo. Prefira produtos não transgênicos e mostre às empresas de alimentos que você não quer ser cobaia de um experimento genético.

ÍNDICE

Alimento infantil.....	08
Farinhas e grãos	09
Óleos	11
Molhos e condimentos.....	12
Enlatados	15
Sopas e pratos prontos	16
Sobremesas	17
Matinais e cereais.....	18
Chocolates e balas.....	20
Biscoitos e salgadinhos	21
Pães e bolos	23
Bebidas.....	24
Frios e embutidos.....	25
Laticínios e margarinas	27
Massas	28
Congelados	29
Ração animal	33

Atenção!
**Alimentos com selo orgânico ou biodinâmico
nunca são transgênicos.**



Lista Vermelha

Lista Verde



Alimento Infantil

GERBER (Novartis)
Colheita especial papinha

ARISCO (Unilever)
Amido de milho
BIG
Cereal infantil de milho
Mingau de milho
CARREFOUR
Amido de milho
COMPRE BEM / BARATEIRO
Amido de milho
CREMOGEMA (Unilever)
Mingau tradicional
EXTRA
Amido de milho
MAIZENA (Unilever)
Amido de milho
Arrozina mingau
NESTLÉ
Cereal para alimentação infantil
Nan
Nestogeno
Ninho crescimento
Papinhas c/ pedaços
Papinhas cremosas
Sopinhas c/ pedaços
Sopinhas cremosas
PÃO DE AÇÚCAR
Amido de milho
SUPPORT
Aptamil (todos os tipos)
Bebelac (todos os tipos)
Mingau de Milho Nutriton
Soya Diet

Farinhas e Grãos

ARO (Makro)

Farinha de milho

DAFAP'S

Farinha de milho

Fubá

Farofa pronta

OETKER

Mistura p/ pão de queijo

Massa salgada

BIG

Canjica branca

Farinha de milho

Milho para pipoca

Polenta instantânea

BONTRATO (Caramuru)

Farelo de germen de milho

CARAMURU

Farelo de soja tostado

CARREFOUR

Flocos de milho pré-cozidos

Fubá

Milho de pipoca

CEREJA (Sakura)

Massa de soja

CHAMPION

Milho de pipoca

COMPRE BEM / BARATEIRO

Canjica

Farinha de milho

Farofa pronta

Milho de pipoca

EXTRA

Canjica

Farinha de milho

Farofa pronta

Milho de pipoca

HIKARI

Canjiquinha

Extrato de soja

Farinha de milho

Farofa pronta

Fubá

Milho de canjica

Milho de pipoca

Proteína texturizada de soja

Soja em grãos

JASMINE

Soja em grãos

Farinha de soja

Proteína texturizada de soja

Extrato de soja

MÃE TERRA

Extrato de soja
Farinha de soja
Mãe soy toast (todos os tipos)
Proteína texturizada de soja
(todos os tipos)
Soja descascada
Soja em grão

MAIS VITA PRODUTOS NATURAIS

Extrato de soja
Proteína texturizada
Soja em grãos
Fibra de soja

MISSO (Sakura)

Massa de soja

NEKMIL (Caramuru)

Canjicão
Canjiquinha (todos os tipos)
Semola de milho

NUTRIMENTAL

Farinha láctea

PANCO

Farofa pronta

PÃO DE AÇÚCAR

Farinha de milho amarela
Flocos de milho
Fubá mimoso
Milho orgânico
Milho para pipoca
Mistura para pão de queijo
Sojinhas aperitivo

SINHÁ (Caramuru)

Canjica especial
Canjiquinha (todos os tipos)
Farinha de milho (todos os tipos)
Fubá mimoso (todos os tipos)
Fubá pré-cozido

VITAO (Nutrihouse)

Extrato de soja
Farinha de soja
Fibra de soja
Proteína texturizada de soja
Soja em grãos

YOKI

Canjica
Curau de milho

Farinha de milho
Farofa pronta
Fubá
Kimilho
Kipolenta
Mistura p/ bolo
Polenta pronta
Sêmola de milho

Óleos

ARO (Makro)

Óleo de soja

CAMPESTRE

Óleo de soja

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Óleo de milho

Óleo de soja

LIZA (Cargill)

Óleo de soja

Óleo de milho

OLIVA (Cargill)

Óleo composto de soja e oliva

OLIVARES (Paladar)

Óleo composto de soja e oliva

SALADA (Bunge)

Óleo de milho

Óleo de soja

SOYA (Bunge)

Óleo de soja

BIG

Óleo de soja

CARREFOUR

Óleo de milho

Óleo de soja

CERES (Vida)

Óleo composto de soja
(todos os tipos)

CHAMPION

Óleo de milho

Óleo de soja

COCAMAR

Óleo de soja

COMPRE BEM / BARATEIRO

Óleo de milho

DOIS AMORES (Caramuru)

Óleo de soja

EXTRA

Óleo de soja

LEVE (Imcopa)

Óleo de soja

GILDA (Vida)

Óleo de milho

MARIA (Vida)

Óleo de soja

MAZOLA (Unilever)

Óleo de soja

PÃO DE AÇÚCAR

Óleo de milho

Óleo de soja

SADIA

Óleo de soja

SINHÁ (Caramuru)
Óleo de milho
Óleo de soja
SUAVIT (Cocamar)
Óleo de milho
Óleo de soja

Molhos e Condimentos

AJINOMOTO

Sazon (todos os sabores)
Hondashi tempero
Caldo de carne/galinha

BUNGE

Maionegg's

CEPÊRA

Molho de tomate (todos os tipos)
Molho inglês
Molho shoyu

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Ketchup
Molho de tomate (todos os tipos)
Molho inglês
Molho shoyu

LUPPINI

Molho de tomate (todos os tipos)
Maionese
Molhos p/ tempero (todos os tipos)

MAIS POR MENOS (Wal-Mart)

Maionese
Molho de tomate (todos os tipos)

MARINARA (Quero)

Molho de tomate (todos os tipos)

MESA (Leco)

Maionese

SOYA (Bunge)

Maionese

AJI NO SHOYU (Sakura)

Molho de soja

ARISCO (Unilever)

Caldo de galinha/carne
Maionese
Molho pronto (todos os sabores)
Mostarda
Tarantella molho
Tempero especial

BIG

Caldos carne/galinha/legumes/
bacon
Catchup
Extrato de tomate
Maionese (todos os tipos)
Molho de soja (todos os tipos)
Molho de tomate (todos os tipos)
Molho inglês

CARREFOUR

Caldo de carne/galinha/bacon/
legumes
Maionese
Molho de soja
Molho de tomate (todos os tipos)
Tempero completo

CEREJA (Sakura)

Molho de soja

CHAMPION

Caldo de carne/galinha/bacon/
legumes
Maionese
Molho de soja
Molho de tomate (todos os tipos)
Tempero completo

CICA (Unilever)

Pomarola molho

VIGOR

Maionese

VIRMONT

Caldo de carne/galinha/bacon/
legumes

Maionese

Mostarda

Molho de tomate (todos os tipos)

CIRIO

Molho de tomate (todos os tipos)

COMPRE BEM / BARATEIRO

Caldo de carne/galinha/bacon

Caldo de legumes

Molho de soja

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho inglês

ETTI (Parmalat)

Catchup

Molho barbecue

Molho inglês

Molho shoyu

Salsaretti (todos os tipos)

EXTRA

Caldo de carne/bacon/legumes/
galinha

Molho de soja

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho inglês

GOODLIGHT

Molho italiano

GOURMET (Unilever)

Maionese

HELLMAN'S

Maionese (todos os sabores)

Mostarda

Molho p/ salada

HIKARI

Molho de soja

Mostarda

KNORR (Unilever)

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho pronto (todos os sabores)

Brasileirinho tempero

Refoga tempero

Caldo de carne/ galinha/peixe

Caldo de bacon/legumes

LANCHY (Cocamar)

Maionese

LINGUANOTTO (Masterfoods)
Pasta para torradas
Oleo de alho

MÃE TERRA
Missô
Molho Shoyu

MAGGI (Nestlé)
Delícias de frango
Grill tempero
Fondor
Sabore tempero
Caldo de bacon/legumes/
camarão
Caldo de carne/galinha
Tomagic tempero
Molho em pó (todos os sabores)

MARIA (Vida)
Maionese

MOCOCA
Molho branco

PÃO DE AÇÚCAR
Caldos em pó e em tabletes
Catchup
Maionese (todos os tipos)
Molho à base de tomate (todos
os tipos)
Molhos prontos (todos os tipos)
Mostarda

PARMALAT
Molho de tomate (todos os
tipos)

PEIXE (Cirio)
Molho de tomate (todos os
tipos)
Molho inglês
Mostarda

PURITY (Cocamar)
Maionese

SAKURA
Molho de soja

UNCLE BEN'S (Masterfoods)
Molho pronto
Molho para salada

Enlatados

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Atum

Milho verde

MAIS POR MENOS (Wal-Mart)

Milho verde

MARINARA (Quero)

Milho verde

ANGLO (BF)

Patês (todos os tipos)

BARATEIRO

Patês (todos os tipos)

BIG

Milho em conserva

Patês (todos os tipos)

BONDUELLE

Broto de soja

BORDON (BF)

Patês (todos os tipos)

COMPRE BEM / BARATEIRO

Milho verde

COQUEIRO

Sardinha

ETTI (Parmalat)

Ervilha e milho

Milho verde

Seleta de legumes

EXTRA

Patês (todos os tipos)

Milho verde

PÃO DE AÇÚCAR

Seleta de legumes com milho

PEIXE (Cirio)

Ervilha e milho

Ervilha e milho em Conserva

Milho verde

Milho Verde em Conserva

Seleta com milho

Seleta com Milho em Conserva

QUAKER

Atum

SUPERBOM

Bife vegetal

Carne vegetal

Salsicha vegetal

SWIFT (BF)
Patês (todos os tipos)

Sopas e Pratos Prontos

CAMIL
Arroz caipira

HEMMER
Cremes
Sopas

LA TABLE D'OR
Fondue (todos os tipos)

ARISCO (Unilever)
Canjão
Lámen macarrão instantâneo
Sopão
Sopas

BIG
Sopas (todos os tipos)

GOODLIGHT
Caldos
Sopas

KNORR (Unilever)
Sopão
Canjão
Sopas
Virado de feijão
Rizi sabores
Brasileirinho feijão
Trattoria pastas

MAGGI (Nestlé)
Sopão
Canjão
Canja de galinha
Sopas
Rango feijão
Pratos risotos e pastas
Lámen macarrão instantâneo
Hot Pot - macarrão instantâneo

MISSOSHIRU (Sakura)
Sopa em pó

NISSIN
Nissin cup noodles
Nissin espaguete
Nissin Lamen
Nissin talharim

PANCO
Macarrão instantâneo (todos os tipos)

PÃO DE AÇÚCAR
Pó para sopa (todos os tipos)
QUALIMAX
Sopas (todos os tipos)
SADIA
Creme de ervilha
SANAVITA
Caldo de vegetais amarelos
Caldo Sanavita
Sanavita refeições salgadas
Sopas (todos os tipos)
Sopavita
SINHÁ (Caramuru)
Creme de milho
VITAO (Nutrihouse)
Sopas (todos os tipos)

Sobremesas

BOA SORTE (Bunge) Mistura p/ bolo	BIG Mistura p/ bolo
DONA BENTA Mistura p/ bolo	CLIGHT (Kraft) Mistura p/ sobremesa
DUCOCO Mistura p/ sobremesa	FRESH (Kraft) Mistura p/ sobremesa
GREAT VALUE (Wal-Mart) Geléias (todos os tipos)	GOODLIGHT Mistura p/ bolo Mistura p/ pudim
LINEA Mistura p/ bolo Geléia Diet (todos os tipos)	HIKARI Mistura p/ bolo
OETKER Mistura para pudim Mistura para flan Mistura para sorvete Mistura para chantilly Mistura para bolo	KARO (Unilever) Cobertura KIBON (Unilever) Sorvetes (todos os tipos)
PAULISTA (Danone) Flan/pudim Manjar	LA BASQUE Sorvetes (todos os tipos) Coberturas (todos os tipos) MAIZENA (Unilever) Mistura p/ bolo

SOL (Bunge)
Mistura para bolo
VIGOR (Leco)
Flan
VIRMONT
Gelatina light (todos os tipos)

MISS DAISY (Sadia)
Sobremesas
MOCOCA
Doce de leite
NESTLÉ
Chandelle
Flan
Mistura p/ pudim
Mousse de Chocolate
Pudim de chocolate
Sorvetes (todos os tipos)
PÃO DE AÇÚCAR
Chocolate em pó
Coberturas (todos os tipos)
Mistura p/ bolo (todos os tipos)
Pó para mousse
Pó para pudim
Sobremesas prontas (todos os tipos)
Sorvetes (todos os tipos)
PARMALAT
Doce de abóbora com côco
Doce de batata
Sorvetes (todos os tipos)
ROYAL (Kraft)
Mistura p/ sobremesa

Matinais e Cereais

BRISTOL E MEYERS
Pro Sobee
Sustagem
CAFÉ DO PONTO
Pó p/ cappuccino
DUCOCO
Achocolatado Chomax
GREAT VALUE (Wal-Mart)
Achocolatado
Pó p/ cappuccino
Leite em pó modificado
KELLOG'S
Cereal matinal (todos os tipos)

ATIVA SOY (Nutrimental)
Barra de soja
BATAVO
Chocomilk
BIG
Amido de milho
Cereal matinal (todos os tipos)
Stick de cereal (todos os tipos)
CARREFOUR
Cornflakes
COMPRE BEM / BARATEIRO
Achocolatado
Capuccinos

LINEA

Barra de cereais Diet (todos os tipos)

MAIS POR MENOS (Wal-Mart)

Achocolatado

Cereal matinal (todos os tipos)

MELITTA

Pó p/ cappuccino

NUTRILATINA

Diet shake

OVOMALTINE (Novartis)

Achocolatado

UNIÃO

Barra de cereais (todos os tipos)

Cereal matinal (todos os tipos)

EXTRA

Achocolatado

Capuccinos

Cereal matinal (todos os tipos)

JASMINE

Cereais matinais

JOSAPAR

SupraSoy (todos os tipos)

MÃE TERRA

Flocos de milho (todos os tipos)

Gran soy krok nola

Gran soy nola

Integral mix

Mãe crock (todos os tipos)

Musli

Super musli

Trail mix

MOCOCA

Achocolatado Moc

Bebida láctea Mocoquinha

NESTLÉ

Nesquik achocolatado

Nescau achocolatado

Mucilon de milho

Neston barra de cereias

Cereal matinal (todos os tipos)

Nutren

NUTRIFOODS

Cerealon mingau

Corn flakes

NUTRILON (Nutrimental)

Mingau (todos os tipos)

NUTRY (Nutrimental)

Barra de cereais (todos os tipos)

Cereal matinal (todos os tipos)

NUTRY FUN (Nutrimental)

Barra de cereais (todos os tipos)

PÃO DE AÇÚCAR

Achocolatado em pó

Cereais matinais

Mistura para café com leite

Mix cereais

Pó para capuccino

QUAKER

Toddy

Toddynho

Mágico

SANAVITA

Sanavita café da manha

UNITED MILLS

Cereal matinal (todos os tipos)

Fitness & Diet barra de cereais

Trio Barra de cereais

Fibra total light barra de cereais

VITAO (Nutrihouse)

Cereais e Frutas (todos os tipos)

Chocolates e Balas

ADAMS

Balas (todos os tipos)

Chicletes (todos os tipos)

ARCOR

Butter toffes

Chocolates (todos os tipos)

CADBURY

Chocolates (todos os tipos)

DAN TOP

Chocolates (todos os tipos)

DIZIOLI

Balas (todos os tipos)

Chocolates (todos os tipos)

DUITT

Chocolates dietéticos (todos os tipos)

GAROTO

Bombons (todos os tipos)

Chocolates (todos os tipos)

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Chocolates (todos os tipos)

HALLS

Balas (todos os tipos)

HERSHEY'S

Chocolates (todos os tipos)

BIG

Chocolates (todos os tipos)

DORI

Chocolates (todos os tipos)

Deliket balas de goma

Gomes balas de goma (todos os tipos)

FERRERO

Chocolates (todos os tipos)

LACTA (Kraft)

Chocolates (todos os tipos)

MASTERFOODS

Twix chocolate

M&M chocolate

Snickers chocolate

MILKA (Kraft)

Chocolates (todos os tipos)

NESTLÉ

Bombons (todos os tipos)

Chocolates (todos os tipos)

Toffes

PAN

Chocolates (todos os tipos)

PÃO DE AÇÚCAR

Ovos de páscoa (todos os tipos)

KOPENHAGEN

Chocolates (todos os tipos)

SANTA EDWIGES

Chocolates (todos os tipos)

TRIDENT

Chicletes (todos os tipos)

Biscoitos e Salgadinhos**ADRIA**

Biscoitos (todos os tipos)

BAUDUCCO

Biscoitos (todos os tipos)

Torradas

Biskuit

DAUPER

Biscoitos (todos os tipos)

FRITEX (Bauducco)

Batata frita

Salgadinhos (todos os tipos)

GLICO

Glico salgadinho

Ebicen salgadinho

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Batata frita (todos os tipos)

Biscoitos (todos os tipos)

Sequilhos

LU (Danone)

Biscoitos (todos os tipos)

Gran dia biscoitos

Triunfo biscoitos

Aymoré biscoitos

MAIS POR MENOS (Wal-Mart)

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

OETKER

Amendoim

Castanha de caju

VISCONTI

Torradas

ZABET (Adria)

Biscoitos (todos os tipos)

Torradas

ATIVA (Nutrimental)

Cookies (todos os tipos)

BIG

Amendoins (todos os tipos)

Batata frita (todos os tipos)

Biscoitos (todos os tipos)

CARREFOUR

Batata frita (todos os tipos)

CHAMPION

Batata frita (todos os tipos)

COMPRE BEM / BARATEIRO

Biscoitos (todos os tipos)

Sequilho

DORI

Amendoins (todos os tipos)

ELBIS (Mabel)

Biscoitos (todos os tipos)

ELMA CHIPS

Salgadinhos (todos os tipos)

EXTRA

Biscoitos (todos os tipos)

Sequilho

FIRENZE

Biscoitos (todos os tipos)

IRACEMA (Kraft)

Snacks (todos os tipos)

JASMINE

Salgadinhos de soja

Biscoitos (todos os tipos)

Cookies (todos os tipos)

KELLY (Mabel)

Biscoitos (todos os tipos)

MABEL

Biscoitos (todos os tipos)

MÃE TERRA

Florentina integral

Mãe crock cookie

Mãe soy

Mãe soy cookie

MASTERFOODS

Mr Nut's

Biscoito Raris

MINI BITS (Kraft)

Biscoitos (todos os tipos)

NABISCO (Kraft)

Bon Gouter (todos os tipos)

Chocolícia

Chocooky

Club Social

Oreo

Trakinas (todos os tipos)

NESTLÉ

Biscoitos (todos os tipos)

NUTRIFOODS

Torradas

NUTRY (Nutrimental)

Cookies (todos os tipos)

PANCO

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

PÃO DE AÇÚCAR

Biscoitos (todos os tipos)

Cookies

Sequilhos

Snacks

PARMALAT

Biscoitos (todos os tipos)

Duchen biscoitos (todos os tipos)

SKINY (Mabel)

Salgadinho de milho Skiny
(todos os tipos)

PIRAQUE

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

TICA (Panco)
Biscoitos (todos os tipos)
TOSTINES (Nestlé)
Biscoitos (todos os tipos)
UNITED MILLS
Biits cookies candies
VITAO (Nutrihouse)
Cookies integrais (todos os tipos)
Cookies com nozes
Cookies com uvas passas
Biscoitos (todos os tipos)
WICKBOLD
Torradas

Paes e Bolos

BAUDUCCO
Torrada
Panettone
Bolo
Bolinho kids
Torta limão
GREAT VALUE (Wal-Mart)
Pães (todos os tipos)
MAIS POR MENOS (Wal-Mart)
Bolos (todos os tipos)
PULLMAN
Ana Maria
Bisnaguinha
Bolo
Muffis
Pães (todos os tipos)
Rocamboles
SANTA EDWIGES
Bolos (todos os tipos)
VISCANTI
Chocotone
Bolo

BIG
Panetone
Pães (todos os tipos)
FIRENZE
Bisnaguinhas
Bolo inglês
Egg bread
Pães (todos os tipos)
Panetone
PANCO
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
PÃO DE AÇÚCAR
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
Panetone (todos os tipos)
Sanduíches naturais
PARMALAT
Kidlat (todos os tipos)
SANAVITA
Lanches
TICA (Panco)
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
WICKBOLD
Torradas

Jack bolinho
Pães (todos os tipos)
Bisnaguinha

Bebidas

DANONE

Bebida láctea

ALL DAY (Bunge)

Alimento à base de soja

YAKULT

Tonyu

ATIVA (Nutrimental)

Alimento líquido com proteína de soja

ADES (Unilever)

Alimento à base de soja

BATAVO

Bebida láctea 1000

Bebida láctea Kissy

Leite fermentado

CEREAL SHAKE LIGHT

Alimento para dietas (todos os tipos)

CLIGHT (Kraft)

Mistura para refresco

FRESH (Kraft)

Mistura para refresco

KI-SUCO (Kraft)

Mistura para refresco

MAGUARY (Kraft)

Sucos (todos os tipos)

NESTLÉ

Chamy bebida láctea

OLVEBRA

Diet Fiber (todos os tipos)

Longevita (todos os tipos)

Novo Milke (todos os tipos)

Soy Fruit (todos os tipos)

Soy Original (todos os tipos)

Soymilke (todos os tipos)

Sustare (todos os tipos)

PANCO

Refrescos (todos os tipos)

Q-REFRES-KO (Kraft)

Mistura para refresco

ROYAL (Kraft)

Chá (todos os tipos)

SANAVITA
Alimento para dieta de baixas
calorias
TANG (Kraft)
Mistura para refresco

Frios e Embutidos

MAIS POR MENOS (Wal-Mart)
Linguiça

ANGLO (BF)
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)
BATAVO
Salsichas (tods os tipos)
Mortadela (todos os tipos)
BIG
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)
BORDON (BF)
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)
CARREFOUR
Salsichas
CHAMPION
Salsichas
COMPRE BEM / BARATEIRO
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)
EXTRA
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)
Salsichas
MARBA
Mortadela (todos os tipos)
Linguiças (todos os tipos)
Presunto (todos os tipos)
Apresentado (todos os tipos)
PERDIGÃO
Salsichas (todos os tipos)
Apresentado
Peito cozido de peru
Chesterella

Mortadela
Presunto de chester
Salsichão
Lanche chester
Patês (todos os sabores)

REZENDE (Sadia)
Apresentado (todos os tipos)
Calabresa
Linguiça (todos os tipos)
Lombo suíno
Mortadela (todos os tipos)
Peito de peru (todos os tipos)
Presunto (todos os tipos)
Salsicha (todos os tipos)
Salsichão (todos os tipos)

SADIA
Apresentado (todos os tipos)
Blanquet de peru vita light
Linguiças (todos os tipos)
Peito de peru (todos os tipos)
Presunto (todos os tipos)
Salame (todos os tipos)
Salsicha (todos os tipos)
Salsichão (todos os tipos)

SEARA
Apresentados
Lanche
Linguiças (todos os tipos)
Mortadela
Peito e lombo defumados
Presuntos
Salsichas
Tubelle de frango

SWIFT (BF)
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)

WILSON (Sadia)
Lanche Wilson
Linguiça calabresa
Salsicha (todos os tipos)

Laticínios e Margarinas

BUNGE

Allday margarina
Delícia margarina
Mila margarina de milho
Primor gordura vegetal
Primor margarina
Soya margarina

DANONE

Corpus light iogurte
Dannete
Danoninho choc
Dany pudim de chocolate

GREAT VALUE (Wal-Mart)

Margarina

LECO

Margarina
Margarina Amélia
MAIS POR MENOS (Wal-Mart)
Gordura Vegetal

MESA (Leco)

Gordura Vegetal

PAULISTA (Danone)

Dupli
Glut bebida láctea

VIGOR (Leco)

Manteiga
Gordura vegetal
Margarina

ARISCO

Cremutcho
Margarina
BATAVO
Doce de leite
Iogurtes (todos os tipos)
Manteiga
Queijo

BIG

Margarina de milho
Margarina

CARREFOUR

Creme vegetal
Gordura vegetal
Margarina

COMPRE BEM / BARATEIRO

Margarina

EXTRA

Margarina

GOODLIGHT

Margarina

NESTLÉ

Molico iogurte

PÃO DE AÇÚCAR

Gordura vegetal hidrogenada
Iogurte (todos os tipos)
Manteiga mix
Margarinas (todos os tipos)
Queijos (todos os tipos)

PHILADELPHIA (Kraft)

Queijos (todos os tipos)

PIRAQUE

Margarina (todos os tipos)

SADIA

Margarina Qualy (todos os tipos)
Deline margarina

UNILEVER

Claybon margarina
 Doriana margarina
 Becel margarina
 Saúde gordura vegetal

VIDA

Baker creme vegetal
 Colméia gordura vegetal
 FBE gordura vegetal
 Glacier gordura vegetal
 Margarella creme vegetal
 Mariella creme vegetal

Massas**ADRIA**

Massas (todos os tipos)

FRESCARINI (General Mills)

Capeletti

Ravioli

Pastel recheado

Massa de pizza

Massa de pastel

MASSALEVE

Ravioli de carne/frango

Capeletti de carne/frango

Pastel recheado

Nhoque

MEZZANI

Ravioli de carne

Capeletti de carne

Massa de pastel

Pastel recheado

Nhoque

PASTITEX

Capeletti carne/frango

Ravioli carne/frango

Nhoque

Massa de pizza

Pastel recheado

SANTA BRANCA

Capeletti

BIG

Capeletti

Espaguete

Lasanha

Massa para pastel

Pastel recheado (todos os tipos)

Pizza

Pré-pizza

Ravioli

Talharim

CARREFOUR

Pastel de frango

Capeletti de frango

Ravioli de frango

CHAMPION

Pastel de frango

Capeletti de frango

Ravioli de frango

FIRENZE

Capeletti (carne e frango)

Fagotina (4 queijos)

Massa de pastel

Massa de pizza

PÃO DE AÇÚCAR

Massas frescas (todos os tipos)

PAVIOLI

Ravioli de carne

Ravioli
Pizza
Pastel recheado
Massa de pastel

Capeletti de legumes
Massa de pastel
Pastel recheado
PIRAQUE
Massas (todos os tipos)
SADIA
Capeleti (todos os tipos)
Fagotini (todos os tipos)

Congelados

AROSA
Massa para torta
BELCOOK
Lasanha
Salgadinhos (todos os tipos)
FORNO DE MINAS (General Mills)
Pão de queijo
Folhado
Pão de batata
GREAT VALUE (Wal-Mart)
Almôndega
Hamburger
Kibe
PESCAL
Bolinho de peixe
Croquete de bacalhau
Mini fish
Risoles de camarão

ANGLO (BF)
Hamburger
BATAVO
Empanados
Chicken nuggets
Steak de frango
Hambúrguer (todos os tipos)
Lasanha
BIG
Biscoito de queijo
Hamburger bovino
Lasanha
Pão de queijo (todos os tipos)
Torta mousse chocolate / limão /
maracujá
BORDON (BF)
Hamburger
CARREFOUR
Almôndega bovino/frango
Batata pré-frita
Bolinha de queijo
Coxinha/croquete/empadinha
Empanados de frango/legumes
Hambúrguer bovino/frango
Kibe
Milho verde
Torta de frango/palmito/legumes
CHAMPION
Almôndega bovina/frango
Batata pré-frita
Coxinha de frango

Croquete/Empanadilha/Bolinha
Empanados de frango/legumes
Hambúrguer bovino/frango
Kibe
Milho verde
Torta de legumes/frango/
palmito
COMPRE BEM / BARATEIRO
Hambúrguer
Kibe
Almôndegas
Chickenitos
Milho congelado
Pizzas
Torta mousse
DA GRANJA
Almôndegas (todos os tipos)
Chicken panado
Chikentitos (todos os tipos)
Hamburguer (todos os tipos)
Kibe
Tirinhas
Top line
EXTRA
Hamburguer
GOOD LIGHT
Almôndega vegetal
Empanado vegetal
Hamburguer vegetal
Kibe vegetal
Salsicha vegetal
KILO CERTO
Almôndega bovina
Hamburguer bovino
Kibe bovino
Mini kibe bovino
PANCO
Congelados (todos os tipos)
PÃO DE AÇÚCAR
Almôndegas (todos os tipos)
Chester

Cortes de frango (todos os tipos)
Cortes suínos (todos os tipos)
Empanados de frango
Empanados de soja (todos os tipos)
Hamburguer (todos os tipos)
Kibe bovino
Lasanha
Pão de queijo congelado
Pizzas (todos os tipos)
Pratos prontos (todos os tipos)
Tortas (todos os tipos)

PERDIGÃO

Toque de Sabor pratos prontos
Feijoada
Strogonoff
Salgadinhos
Recheados (todos os sabores)
Empanados (todos os tipos)
Big/Mini chicken
Hambúrguer
Kibe
Almôndegas
Pizza

REZENDE (Sadia)

Chicken bits
Hamburguer (todos os tipos)
Lasanha de peru
Pernil desossado
Perus temperados (todos os tipos)
Steak de frango empanado
Tirinhas de frango empanadas

SADIA

Almôndega de frango
Bacon em cubos
Bolinhas de aipim
Carne com legumes
Carne suína
Cortes de frango
Cortes de peru
Coxa de frango
Coxinha (todos os tipos)

Croquete (todos os tipos)
Empanados (todos os tipos)
Feijoada
Filezinho de peito de frango a milanesa
Frango xadrez
Frangos temperados (todos os tipos)
Golden steak
Hamburguer (todos os tipos)
Lasanha 4 queijos
Medalhões peito de peru
Mini kibe de frango
Nuggets (todos os tipos)
Peito de frango (todos os tipos)
Pernil desossado
Perus temperados (todos os tipos)
Picanha suína
Pratos Prontos
Ravioli queijo
Roule de peru
Sobrecoxa (todos os tipos)
Steak empanado
Talharim
Tekitos
Tender de peru
Texas burger
Tortas salgadas (todos os tipos)
Tortinhas de frango
Yakisoba

SEARA

Hamburgueres (todos os tipos)
Almôndegas (todos os tipos)
Kibe
Steak de frango
Snacks de frango
Filezinho de frango

SUPERBOM

Grain's Almôndega
Grain's Burger
Grain's Hotdog
Grain's Kibe

Grain's Nug's
SWIFT (BF)
Hamburguer

Rações para Animais

GUABI
Faro
Top cat
Herói Mascote
MASTERFOODS
Champ
Frolic
Pedigree
Whiskas
Kitekat
PURINA (Nestlé)
Alpo
Bonzo
Cat chow
Deli dog
Dog menu
Fancy Feast

Atualizações



Atualize regularmente o seu guia através do site do Greenpeace

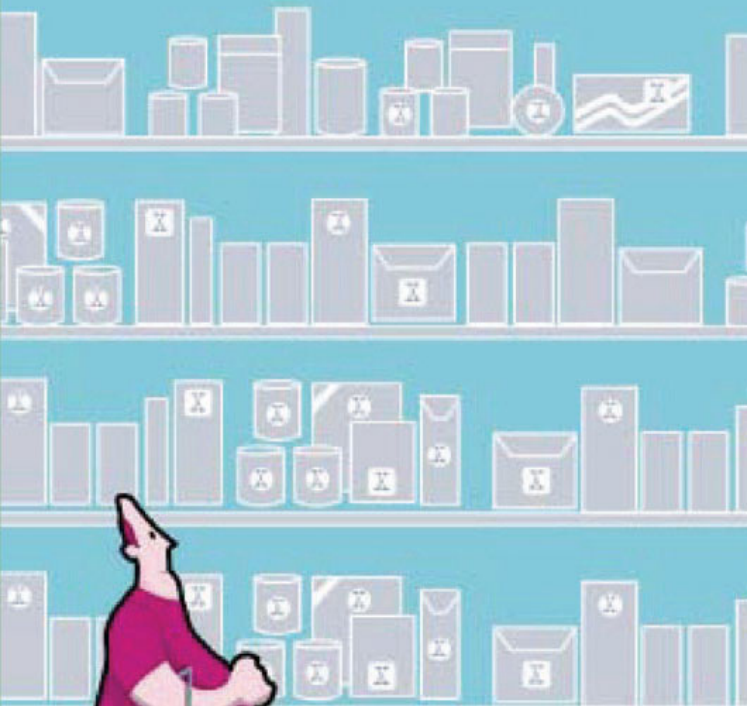
O que mais você pode fazer?

No site do Greenpeace (www.greenpeace.org.br), você encontra diversas maneiras de contribuir com a Campanha de Engenharia Genética.

Você pode, por exemplo, montar um evento de distribuição do guia em seu clube, condomínio ou escola. Outra coisa que você também pode fazer é entrar em contato com o jornal de sua cidade, bairro ou igreja, e sugerir a publicação da lista de produtos do Guia do Consumidor. Quanto mais pessoas forem informadas, maior será a pressão para que as indústrias deixem de utilizar transgênicos em seus produtos.

Você pode também telefonar ou escrever para o Serviço de Atendimento ao Consumidor das empresas listadas na coluna vermelha e dizer que você não consumirá mais determinado produto, até que a empresa ofereça garantias de que não utiliza transgênicos. Na embalagem dos produtos, você encontra os endereços e outros telefones desse serviço. No site do Greenpeace também é possível obter a lista completa dos telefones de Atendimento ao Consumidor das empresas da coluna vermelha.

Bunge Alimentos (All Day, Soya)	0800 475 544
Kellogg's	0800 118 811
Gerber e Ovomaltine (Novartis)	0800 254 415
Danone	0800 701 7561
Bauducco	0800 118 357
Pullman	0800 119 955



GREENPEACE

Rua Alvarenga, 2331

São Paulo - SP • CEP 05509-006

transgenicos@greenpeace.org.br

www.greenpeace.org.br